

A képekről (Zádori Henrietta)

Szikra tábor – biztonság, figyelem és elfogadás autizmussal élő gyermekeknek

A Szikra Tehetséggondozó Egyesület által szervezett Szikra tábor egy olyan különleges hely és idő, amelyben az autizmussal élő gyermekek valóban önmaguk lehetnek. Itt nem kell alkalmazkodniuk egy túl hangos, túl gyors, túl elvárásokkal teli világhoz, itt a világ alkalmazkodik hozzájuk.

A tábor alapja a biztonság és az egyéni figyelem. Minden gyermek mellett egy saját segítő van jelen, aki kizárólag rá figyel, az ő jelzéseit, igényeit, határait tartja szem előtt. Ez a folyamatos, személyre szabott jelenlét adja meg azt a biztonságérzetet, amely nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a gyermekek megmerjenek nyílni, próbálkozni, kapcsolódni. A Szikra táborban nincs sietség. Nincs „így kell csinálni”. Nincs összehasonlítás. Van viszont figyelem, elfogadás és rengeteg apró, de annál fontosabb sikerélmény. A programok úgy épülnek fel, hogy támogassák az érzékelést, az önkifejezést és a kapcsolódást. A gyerekek festhetnek, alkothatnak, tapasztalhatnak – maszatolhatnak anélkül, hogy bármi „rossz” lenne. A színek, anyagok, fények és mozgások mind segítik őket abban, hogy a saját útjukon fedezzék fel a világot.

Különleges szerepet töltenek be itt a segítő állatok is. Egy ló közelsége, egy nyugodt érintés, egy csendes együttlét sokszor többet mond minden szónál. Az állatok nem várnak el, nem siettetnek, nem minősítenek – egyszerűen jelen vannak. Ez a feltétel nélküli jelenlét sok gyermek számára megnyugtató, bátorító, és segíti a bizalom kialakulását.

A tábor része az élménynap is, amely a felszabadult örömről, a mozgásról és a játékról szól. Itt a gyerekek új élményeket szerezhetnek, kipróbálhatnak olyan dolgokat, amelyekre talán korábban nem volt lehetőségük. Minden „meg mertem csinálni” egy újabb lépés az önbizalom felé. A Szikra tábor szemlélete szerint minden gyermek értékes, a saját útján halad, a saját tempójában fejlődik. A segítőök nem irányítanak, hanem kísérnek. Ott vannak, amikor szükség van rájuk, és hátrébb lépnek, amikor a gyermek már egyedül is képes haladni. Ez a finom egyensúly teszi a táborot igazán megtartóvá. A Szikra tábor nem csupán egy nyári program, hanem egy olyan közeg, ahol az autizmussal élő gyermekek megélhetik a biztonságot, a sikerélményt és az elfogadást. Ahol nem kell megfelelni, csak jelen lenni. Ahol a legkisebb lépések is számítanak. Mert hisszük, hogy a valódi fejlődés csendben történik. És ezek a csendes, mégis sorsfordító pillanatok a Szikra táborban születnek.

A fotók a táborban készültek.

A képek **a címlapon**, illetve a **3–4., 54., 108., 112., 124., 144–145. és 147. oldalon** láthatók, valamint megtekinthetők lapunk online képtárában is:
<https://upszonline.hu/index.php?gallery=751112>